

Tips oss, epost: sporten@amta.no

Sport

i Amta

Så er det turngruppas tur til å vise seg fram

– Vi har fått på plass et forrykende juleshow, sier Åshild Halvorsen, som sitter i turngruppas styre.

– Årets juleshow i Frognhallen lørdag ettermiddag kommer til å bli enda bedre i år enn i fjor. Vi har hatt et oppsving denne sesongen, med god trenerveiledning, gode opplegg på trening og en svært en-

tusiastisk trenergruppe, sier styre-medlem Halvorsen.

– Vi ønsker selvfølgelig å vise fram alt det supre **nissebarn** og ungdom i Frogn får til av flotte turnøvelser i hallen. Vi håper at riktig mange kommer og ser på. Det vil garantert bli en severdig forestilling.



– Den beste jeg har sett

Daniel Sønstevold graderte til særdeles tilfredsstillende



Sebastien, som graderte til blått med et mawashi geri (spark)



May Bagge-Lund viste fighting face i sin gradering.



Her utfører Daniel et perfekt motangrep i kampen mot Brage Brenden (15), som har svart belte 2. DAN fra før. Kampen bygger på Daniels tolkninger av flere elementer fra kataene han viste tidligere i graderingen. Simon Chilembo følger overvåkent med.

– Jeg har vært trener i Nesodden karateklubb i 20 år. En bedre gradering har jeg aldri sett, smiler Sensei Simon Chilembo.

Da hadde Daniel Sønstevold (23) gått gjennom et meget omfattende program med både kata (mønster) og kumite (kamp).

Mange vil huske Daniel som en liten gutt med store fysiske problemer på grunn av revmatisme.

Men han hadde, og har, et ukuelig pågangsmot, og brukte karatetreningen for å holde revmatismen i sjakk.

Kampsport

– Jeg liker å tøy og teste egne grenser, sier mannen som konkurrerer i Mixed Martial Arts i Sverige. En type fullkontakt kampsport der det hverken er lov til å bite eller lugge motstanderen. Ellers er det meste tillatt.

– Har du trent noe før denne

graderingen til 2. DAN?

– Litt har det jo blitt. Nei, forresten ganske mye. Jeg vil lykkes, sier Daniel, som viser ørsmå tegn på nervøsitet før han skal vise alt han kan for en fullsatt gymsal på Alvørn ungdomsskole.

Sammen

Somaskanthan Skanthamany (43) trener karate sammen med sønnen Anojan (13).

– Junior har trent i tre år. Jeg har bare holdt på i to, smiler pappa før han skal gradere.

– Hvorfor akkurat karate?

– Jeg ønske å trene for å holde fysikken vedlike. Karate er en fin sport med mye mosjon, disiplin og moro. Og så er det fint å gjøre noe sammen med sønnen min, sier Skanthamany før han skal vise hva han kan.

Junior Anojan satt ringside og fulgte spent med på hva pappa presterte. Han graderte senere, siden han hadde høyere grad enn opphavet. Rangordenen er streng når karateutøverne graderer.

TORBJØRN LARSEN

torbjorn.larsen@amta.no



Mer enn 40 barn graderte. Så mange barn har aldri tidligere gradert på én gang i Nesodden karateklubb. Antallet medlemmer er nå oppe i 113. Det er også ny klubbekord.